

## 興大環校步道啟用 鼓勵學生多運動

2017-10-20 23:08 聯合報 記者喻文玟 / 台中報導



興大環校步道起點是「黑森林練功區」，每天清晨總聚集許多民眾在這裡運動、練功。記者喻文玟 / 攝影

中興大學最近打造一條長3公里環校步道，沿線規劃「雲平草原區」、「運動活力區」、「鋤禾慢活區」、「黑森林練功區」，藉此鼓勵學生多運動。其中，黑森林區鋪滿來自南投惠蓀林場疏伐後打碎的香杉木屑，有淡淡香氣，置身其中彷彿感受到芬多精環繞。

興大指出，這條環校健康步道是國內第一條結合數位科技與健康樂活的校園步道，以校門西側的黑森林為起點，環校一圈，健走步行全程約40分鐘，從黑森林開始練功、進入人文大樓秘境、雲平大樓草原、體育場、椰生大道...共7大主題。



「黑森林」面積大約 4697坪，每天清晨總聚集許多民眾在此運動、練功，黑森林以松樹為大宗，還有柏科、杉科、羅漢松科等針葉林，是難得森林綠地。

步道沿線佈建11個空氣品質檢測器，使用者可下載興大校園App掌握所在點即時的空氣資訊，包含PM2.5、溫度、濕度、二氧化碳量等數據，瞭解即時空氣品質情況。



興大鼓勵學生多接觸大自然，使用者可透過興大App可知所在點即時的空氣資訊。 記者喻文玟 / 攝影

學生彭季方、陳怡璇、胡克承、陶琪然昨天戴上校園App在黑森林慢跑，他們說，步道規劃為「練功區」很有意境，木棧平台鋪上惠蓀林場的木屑，運動時還能感受芬多精，很有巧思。

[PM2.5：空氣品質 · 中興大學](#)

- [【企業好康】中小企業美元高利定存1.88%](#)

Sponsored Link

## 延伸閱讀



[輕鬆森呼吸 興大健康步道啟用](#)



[搶多穀營養零嘴商機 校園推「興大棒」、「興大...](#)



[學生進駐興創基地 興大先撈一筆惹議](#)



[百年老校翻轉 興大獲選最具發展潛力](#)



