

輕鬆森呼吸 興大健康步道啟用

發稿時間：2017/10/20 16:23 最新更新：2017/10/20 18:06 字級： A- A+

(中央社記者趙麗妍台中20日電) 國立中興大學今天啟用結合數位科技與健康樂活，讓使用者可隨時取得步道沿線的空氣品質即時監測、生態環境、人文歷史等訊息的輕鬆「森」呼吸健康步道。

中興大學今天發布新聞稿表示，興大健康步道分為黑森林練功、人社秘境、雲平草原、運動活力、鋤禾慢活、椰生大道、雋永風華七大主題區；黑森林練功區鋪滿來自南投惠蓀林場疏伐後打碎的木屑，在都市中打造芬多精環繞的小森林。

健康步道結合學校計資中心開發的興大校園App，沿線佈建11個空氣品質檢測器，使用者透過App可知所在點即時的空氣資訊，包含PM2.5、溫度、濕度、二氧化碳含量等數據，瞭解即時空氣品質情況。

同時，步道另設看板，提供步道標示及健康飲食相關資訊，並建置興大健康樂活專頁，使用者可掃描看板上的QR code進入專頁查詢更完整的健康資訊。



國立中興大學20日啟用結合數位科技與健康樂活，讓使用者可隨時透過手機APP取得步道沿線的空氣品質即時監測、生態環境、人文歷史等訊息的輕鬆「森」呼吸健康步道。(中興大學提供) 中央社記者趙麗妍傳真 106年10月20日

規劃步道的興大學務處健諮中心主任謝禮丞表示，目前校內許多晨間的跑者與健行者，因無專屬環校步道，常需與車爭道或閃避路邊停車，為打造更友善的運動環境，幾經探勘與試走後，規劃開發此條較無停車位的健走步道。

步道以校門西側的黑森林為起點，行經人文大樓、綜合大樓、社管大樓、雲平樓、體育場、椰生大道、興大廣場、小禮堂與惠蓀堂，環校一圈，全長3公里，步行全程約40分鐘。

興大健康步道規劃分二期建置，目前已完成第一期0.8公里的示範路線，其餘路段以現有路面標示方向為主，逐漸整平沿線路面及美化周遭環境，預計在107年完成全部步道工程，成為一條健康智慧的校園步道。1061020