

App檢測空品 興大健康樂活步道啟用

林欣儀 2017.10.20 17:05

[下一則>](#)



營造樂活校園，國立中興大學結合數位科技與健康概念，將打造總長3公里的校園步道，並依每段步道特性劃分為七大主題，第一段「黑森林練功」步道20日啟用，長0.8公里路面鋪設來自惠蓀林場的木屑，在上方運動可感受芬多精環繞，還能透過APP了解空氣品質情況。

興大學生在「黑森林練功」步道上來回快走，一邊運動肢體，嗅著濃濃香杉木味道，精神更舒暢。就讀應數系的胡克承說，有了步道後，在學校跑步、運動結束，還能選擇一段步道漫步、平緩呼吸。

興大步道圍繞校園，總長3公里，將分為黑森林練功、人社秘境、雲平草原、運動活力與鋤禾慢活、椰生大道、雋永風華。負責規劃的興大學務處健諮中心主任謝禮丞指出，第一期完成0.8公里的黑森林練功，其餘部分將於明年完工。

除有健康樂活步道，興大同時開發「校園App」，謝禮丞指出，步道沿途每隔約400公尺設置有空品檢測器，只要下載APP，可即時了解所在地的PM2.5、溫度、濕度、二氧化碳等空氣資訊，5分鐘更新一次，盼藉此幫助師生及民眾養成好的運動習慣。

興大校長薛富盛表示，興大黑森林有整片針葉林，每天24小時都有人在此運動，特地將53公頃校園結合數位科技，除藉此建立學校特色，也結合社區的健康步道，將台灣健康步道的概念提升一個層次。